

باسمه تعالی



جمهوری اسلامی ایران

وزارت آموزش و پرورش

سازمان آموزش و پرورش کردستان

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان سقز

دبیرستان دخترانه ی فرزاتگان (دوره ی اول)

آرژشپایی تحصیلی نوبت اول ۱۴۰۱

ماده ی درسی: تفکر و سبک زندگی

بایه ی تحصیلی: هفتم

تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۰/۴

ساعت شروع: ۸ صبح

مدت امتحان: ۴۰ دقیقه

طراح: چینی عظیمی

نام:

نام خانوادگی:

نام پدر:

شعبه ی کلاس:

شماره ی صندلی:

۱	خود آگاهی را تعریف کنید؟	۱
۱	هدف چیست و انواع آن را نام ببرید؟	۲
۱	مدیریت زمان چیست؟	۳
۱	برنامه ریزی چه کلی به ما می کند؟	۴
۱	روش مطالعه خود را بنویسید؟	۵

موفق باشید